

## Ceguera y discapacidad visual

10 de agosto de 2023

[English](#)

[العربية](#)

[中文](#)

[Français](#)

[Русский](#)

### Datos y cifras

- En el mundo hay al menos 2200 millones de personas con deterioro de la visión cercana o lejana. En 1000 millones de esos casos, como mínimo, la discapacidad visual podría haberse evitado o todavía no se ha tratado.
- Las principales causas a nivel mundial de la discapacidad visual y la ceguera son los errores de refracción y las cataratas.
- Se estima que, a nivel mundial, solo el 36% de las personas con un deterioro de la visión lejana debido a errores de refracción y el 17% de las personas con discapacidad visual debida a las cataratas han tenido acceso a una intervención adecuada.
- La discapacidad visual supone una enorme carga económica mundial, ya que se estima que el costo anual en términos de productividad asciende a US\$ 411 000 millones.
- Aunque la pérdida de visión puede afectar a personas de todas las edades, la mayoría de las personas con discapacidad visual y ceguera superan los 50 años.

---

### Panorama general

La visión, el más dominante de nuestros sentidos, desempeña un papel fundamental en cada faceta y etapa de nuestras vidas. La visión es algo que damos por sentado pero, sin ella, nos cuesta aprender, caminar, leer, participar en la escuela y trabajar.

La discapacidad visual se produce cuando una afección ocular afecta al sistema visual y a sus funciones relacionadas con la visión. Todos nosotros, si vivimos lo suficiente, experimentaremos al menos una afección ocular a lo largo de nuestra vida que requerirá una atención adecuada.

La discapacidad visual tiene graves consecuencias para el individuo a lo largo del curso de la vida. Muchas de estas consecuencias pueden mitigarse mediante el acceso oportuno a una

atención oftálmica de calidad. Las afecciones oculares que pueden causar discapacidad visual y ceguera, como las cataratas o los errores de refracción, son, por motivos fundados, el foco principal de las estrategias de atención oftálmica; con todo, no se debe pasar por alto la importancia de las afecciones oculares que no suelen causar discapacidad visual, como la sequedad ocular o la conjuntivitis. Estas afecciones se encuentran a menudo entre las [razones principales](#) para acudir a los servicios de atención oftálmica.

## **Causas**

A nivel mundial, las principales causas de la discapacidad visual y la ceguera son las siguientes:

- errores de refracción
- cataratas
- retinopatía diabética
- glaucoma
- degeneración macular relacionada con la edad

Las causas de la discapacidad visual varían considerablemente de un país a otro y dentro de un mismo país en función de la disponibilidad de servicios de atención oftálmica, su asequibilidad y el nivel de educación de la población. Por ejemplo, la proporción de la discapacidad visual que se puede atribuir a cataratas no operadas es mayor en los países de ingreso bajo y mediano. En los países de ingreso alto, enfermedades como el glaucoma y la degeneración macular relacionada con la edad son más frecuentes.

Entre los niños, las cataratas congénitas son una de las principales causas de discapacidad visual en los países de ingreso bajo, mientras que en los países de ingreso mediano es más probable que la causa principal sea la retinopatía del prematuro.

Los errores de refracción no corregidos siguen siendo una de las principales causas de discapacidad visual en todos los países entre las poblaciones de niños y adultos.

## **Prevalencia**

En el mundo, hay al menos 2200 millones de personas con deterioro de la visión cercana o distante. En al menos 1000 millones de esos casos, es decir, casi la mitad, la discapacidad visual podría haberse evitado o todavía no se ha tratado.

Entre estos 1000 millones de personas, las principales afecciones que causan el deterioro de la visión distante o la ceguera son las cataratas (94 millones), los errores de refracción (88,4 millones), la degeneración macular relacionada con la edad (8 millones), el glaucoma (7,7 millones) y la retinopatía diabética (3,9 millones) (1). La afección principal que causa el deterioro de la visión cercana es la presbicia (826 millones) (2).

En cuanto a las diferencias regionales, se estima que la prevalencia de una discapacidad visual que afecta a la visión distante es cuatro veces mayor en las regiones de ingreso bajo y mediano que en las de ingreso alto (1). En lo que respecta a la visión cercana, se estima que las tasas de casos de deterioro de la visión cercana sin tratar son superiores al 80% en el África subsahariana occidental, oriental y central, mientras que las tasas comparativas en las regiones de ingreso alto de América del Norte, Australasia, Europa Occidental y Asia y el Pacífico son inferiores al 10% (2).

Se prevé que el crecimiento y el envejecimiento de la población aumenten el riesgo de que la discapacidad visual afecte a más personas.

## **Impacto de la discapacidad visual**

### **Impacto personal**

Los niños pequeños con discapacidad visual grave irreversible de inicio temprano pueden sufrir retrasos en el desarrollo motor, lingüístico, emocional, social y cognitivo, con consecuencias para toda la vida. Los niños en edad escolar con discapacidad visual también pueden presentar niveles más bajos de rendimiento académico.

La discapacidad visual afecta gravemente a la calidad de vida de la población adulta. En los adultos con discapacidad visual, puede suceder que sus tasas de empleo sean más bajas y las de depresión y ansiedad, más altas.

En el caso de los adultos de mayor edad, la discapacidad visual puede contribuir al aislamiento social, a la dificultad para caminar, a un mayor riesgo de caídas y fracturas y a una mayor probabilidad de ingreso temprano en residencias de ancianos.

### **Impacto económico**

La discapacidad visual supone una enorme carga económica mundial, ya que se estima que la pérdida anual de productividad que acarrea asciende a unos US\$ 411 000 millones en todo el mundo en paridad de poder adquisitivo (3). Esta cifra supera con creces el déficit en costos que supondría atender las necesidades no satisfechas en materia de discapacidad visual ([estimado en unos US\\$ 25 000 millones](#)).

## **Estrategias para combatir las afecciones oculares y evitar la discapacidad visual**

Existen intervenciones eficaces que se ocupan de la promoción, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación que responden a las necesidades asociadas a las afecciones oculares y a la discapacidad visual. Aunque muchos casos de pérdida de visión pueden prevenirse (por ejemplo, la pérdida debida a infecciones, traumatismos, unas medicinas tradicionales inseguras, enfermedades perinatales, enfermedades relacionadas con la nutrición, el uso inseguro o la autoadministración de tratamientos tópicos), no todos los casos son prevenibles. Para muchas afecciones oculares, como la retinopatía diabética, la detección temprana y el tratamiento oportuno son claves para evitar la pérdida irreversible de la visión. La corrección mediante anteojos en el caso de los errores de refracción y la intervención quirúrgica en el caso de las cataratas figuran entre las intervenciones de atención de la salud más eficaces en relación con los costos. Sin embargo, [a nivel mundial, solo el 36% de las personas](#) con un deterioro de la visión distante debido a un error de refracción han tenido acceso a un par adecuado de anteojos, y únicamente el 17% de las personas con discapacidad visual o ceguera debida a cataratas han tenido acceso a una cirugía de calidad.

También existe tratamiento para muchas afecciones oculares que no suelen causar discapacidad visual, como la sequedad ocular, la conjuntivitis y la blefaritis, pero que generan molestias y dolor. El tratamiento de esas afecciones se dirige a aliviar los síntomas y evitar que evolucionen a estadios más graves.

La rehabilitación de la visión resulta muy eficaz a la hora de mejorar el funcionamiento de las personas con una pérdida de visión irreversible que puede estar causada por afecciones

oculares como la retinopatía diabética, el glaucoma, las consecuencias de un traumatismo o la degeneración macular relacionada con la edad.

### Respuesta de la OMS

La labor de la OMS se guía por las recomendaciones del [Informe mundial sobre la visión \(2020\)](#) de la OMS y la resolución sobre «[atención oftálmica integrada y centrada en la persona, incluidas la ceguera y la discapacidad visual prevenibles](#)», adoptada por la 73.ª Asamblea Mundial de la Salud en 2020. La propuesta fundamental es conseguir que la atención oftálmica integrada y centrada en la persona sea el modelo de atención de elección y garantizar su aplicación universal. Se espera que, al configurar el programa mundial sobre visión y atención oftálmica, el informe y la resolución ayuden a los Estados Miembros y a sus asociados en sus esfuerzos por reducir la carga de las afecciones oculares y la visión.

Algunas de las principales esferas de trabajo y actividades de la OMS en materia de prevención de la ceguera consisten en:

1. Colaborar con los Estados Miembros y otros asociados sobre el terreno para hacer un seguimiento de las metas mundiales para 2030 sobre la atención oftálmica integrada y centrada en la persona.
  - Elaborar [informes sobre la cobertura efectiva de los indicadores relativos a la atención oftálmica a fin de hacer un seguimiento de los avances en pro de las metas globales para 2030](#).
  - Desarrollar [recursos y herramientas técnicas para apoyar la integración de la atención oftálmica en los sistemas de información sanitaria](#).
2. Observar y promover el Día Mundial de la Visión como evento anual de sensibilización.
3. Apoyar la integración de la atención oftálmica en los sistemas de salud a través de la aplicación de una serie de herramientas técnicas:
  - [Eye care in health systems: Guide for action](#).
  - [Package of eye care interventions \(PECI\)](#).
  - [Eye care competency framework \(ECCF\)](#).
4. Elaborar y aplicar herramientas para ayudar a los países a evaluar la prestación de servicios de atención oftálmica, tales como:
  - una herramienta para analizar la situación de la atención oftálmica
  - una herramienta para evaluar los servicios de control de la retinopatía diabética y la diabetes
  - una herramienta para evaluar los servicios de glaucoma
  - una herramienta para evaluar los servicios de refracción
  - una herramienta para evaluar los servicios y sistemas de rehabilitación
5. Elaborar materiales y recursos para crear conciencia sobre la atención oftálmica:

- [MyopiaEd: un conjunto de instrumentos de salud móvil sobre miopía para mejorar los conocimientos sobre salud.](#)
- Una aplicación orientada a la población para realizar pruebas sobre agudeza visual cercana y distante.
- [Material gráfico que promueve unos hábitos oculares saludables.](#)

## Referencias

1. GBD 2019 Blindness and Vision Impairment Collaborators; Vision Loss Expert Group of the Global Burden of Disease Study. Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020: the Right to Sight: an analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet Glob Health. 2021 Feb;9(2):e144-e160. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30489-7.
2. Fricke, TR, Tahhan N, Resnikoff S, Papas E, Burnett A, Suit MH, Naduvilath T, Naidoo K, Global Prevalence of Presbyopia and Vision Impairment from Uncorrected Presbyopia: Systematic Review, Meta-analysis, and Modelling, Ophthalmology. 2018 May 9.
3. Burton MJ, Ramke J, Marques AP, Bourne RR, Congdon N, Jones I, et al. The Lancet Global Health commission on Global Eye Health: vision beyond 2020. Lancet Glob Health. 2021; 9(4):e489–e551.

## Destacado

[Informe mundial sobre la visión](#)

[Más recursos sobre la integración de la atención oftálmica en los sistemas de salud \(en inglés\)](#)